



# **Straßwalchner**

## **Gemeindeinformation**

*Amtliche Mitteilung der Marktgemeinde Straßwalchen*

An einen Haushalt

Ausgabe 01/2019  
Jänner 2019

**Gesunde  
Gemeinde  
AVOS**

**Familienbüro**

**KEIN  
Jahreskalender  
2019**

### **GEMEINDEVERTRETUNGS- UND BÜRGERMEISTERWAHL 2019**

Am **Sonntag, 10. März 2019** wählt Straßwalchen eine neue Gemeindevertretung sowie eine neue Bürgermeisterin bzw. einen neuen Bürgermeister.

Wahlberechtigt sind alle österreichischen Staatsbürger, sowie Unionsbürger mit nicht österreichischer Staatsbürgerschaft, welche am Stichtag, 20. Dezember 2018, den Hauptwohnsitz in Straßwalchen, am Wahltag das 16. Lebensjahr vollenden und im Wählerverzeichnis eingetragen sind.

#### **Auflage des Wählerverzeichnisses:**

Das Wählerverzeichnis liegt von Montag, 21.01.2019 bis Freitag, 25.01.2019 im Gemeindeamt, Zimmer 5, Meldeamt, während den Parteienverkehrszeiten zur öffentlichen Einsicht auf. Wahlberechtigt sind nur jene Personen, welche auch im Wählerverzeichnis aufscheinen. Einsprüche gegen das Wählerverzeichnis sind nur in diesem Zeitraum möglich. Spätere Nachtragungen sind nicht mehr möglich!

Für Auskünfte und Fragen steht Ihnen Herr **Josef Voraberger** im Gemeindeamt gerne zur Verfügung!

Tel.-Nr. **06215/8209-16** oder  
per E-Mail: [josef.voraberger@strasswalchen.at](mailto:josef.voraberger@strasswalchen.at)

### **EINLADUNG zur Podiums-Diskussion „Bürger fragen, Politiker antworten!“**

Mit den **Bürgermeister-Kandidatinnen und  
Bürgermeister-Kandidaten**  
der Marktgemeinde Straßwalchen

**Datum:** Donnerstag, 17. Jänner 2019  
**Zeit:** Beginn um 19:00 Uhr  
**Ort:** „Gerhard-Dorfinger-Halle“,  
Aichbergstraße 1, 5204 Straßwalchen

**Moderator:** **MMag. Hermann FRÖSCHL**,  
Journalist bei den Salzburger Nachrichten

Die Bewerberinnen bzw. Bewerber für dieses Amt stellen sich den Besuchern vor und nehmen Stellung zu den Fragen des Moderators.

Im Anschluss an die Diskussionsrunde können auch die Bürger den Kandidaten ihre Fragen stellen!

## Warum frische Luft Kindern gut tut - Kinderarzt Dr. Förster klärt auf

Immer wieder gibt es Bedenken, ob das Hinausgehen ins Freie bei jedem Wetter gut ist für die Kinder. Dr. Holger Förster, Kinderarzt und ärztlicher Leiter des Programms „Gesunder Kindergarten“, verrät uns zahlreiche Gründe, warum frische Luft Kindern (und Erwachsenen) gut tut und worauf man dabei achten sollte:

- Weniger Ansteckungsgefahr: Im Freien sind weniger Keime, weshalb man sich weniger leicht mit Krankheiten anstecken kann.
- Keime werden weggespült: Durch den Wechsel zwischen kalter und warmer Luft wird die Durchblutung und Schleimsekretion angeregt. Somit werden Keime auf der Schleimhaut weggespült.
- Hält die Atemwege offen: Kalte Luft bewirkt weniger Schwellung der Schleimhäute und hält damit die Atemwege offen. Ideal ist die Kombination von kalt und feucht.
- Besserer Schlaf und Ausgeglichenheit: Sonnenbestrahlung fördert die Bildung von Vitamin D und regt die Melaninproduktion an. Damit sorgt sie für einen besseren Schlaf und ein ausgeglichenes Gemüt (= antidepressiv).
- Mehr Bewegung: Im Freien bewegt man sich automatisch mehr. Das fördert wieder die Durchblutung der Schleimhäute, regt die Schleimhautsekretion an und wirkt damit immunprotektiv. Zusätzlich werden damit auch mehr motorische Grundfertigkeiten spielerisch geübt.
- Gut fürs Auge: Ein dauernder Wechsel für das Auge zwischen nah und fern beugt Fehlsichtigkeiten vor. Damit besteht weniger Gefahr für die Entwicklung einer Kurzsichtigkeit.

Im Winter sollte beim Spielen im Freien unbedingt auf Schutz vor Wind, Nässe und Kälte geachtet werden. Achtung: Schwitzen in der Kälte vermeiden und nasse Kleidung bzw. Schuhe rasch drinnen ausziehen.

*Dr. Holger Förster, Kinderarzt und ärztlicher Leiter des Programms „Gesunder Kindergarten“.*

### SERVICE- UND FAMILIENBÜRO

**KOSTENLOSE RECHTSBERATUNG FÜR FRAUEN:  
Donnerstag, 17.01.2019**

Anmeldung im SFB Straßwalchen,  
Tel. 06215/5308 oder 0664/1446138

**KOSTENLOSE BERATUNG FÜR FRAUEN  
RUND UM DAS THEMA BERUF:**

**Montag, 21.01.2019** von 09:00 bis 12:00 Uhr  
im Service- und Familienbüro Straßwalchen  
Bitte um telefonische Terminvereinbarung  
unter Tel.: 0664/25 44 450,  
Dr. Danielle Bidasio: [d.bidasio@frau-und-arbeit.at](mailto:d.bidasio@frau-und-arbeit.at).

**Auf Grund der  
vielen Anfragen  
teilen wir Ihnen mit,  
dass es heuer  
keinen  
Jahreskalender  
der Marktgemeinde  
Straßwalchen  
gibt!**



### Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

Marktgemeinde Straßwalchen, Mayburgerplatz 1, 5204 Straßwalchen, [www.strasswalchen.com](http://www.strasswalchen.com)

Verlags- u. Herstellungsort: 5204 Straßwalchen, Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Kreil

Redaktion: Mag. Johann Fürst, Susanne Kranzinger